



Schwangeren Yoga in Lehrte

Namastè,

du bist eine **werdende Mama** und bist auf der Suche nach einer Gruppe von gleichgesinnten Frauen?

Ab Donnerstag dem 10.09- 12.11.2020 um 16:00 Uhr findet ein Schwangeren Yoga Kurs statt.

- ◆ Du hast die Möglichkeit dich mit anderen Frauen auszutauschen
- ◆ 90 Minuten entspannte Zeit mit deinem Baby zu verbringen
- ◆ Stärke dich körperlich, mental und bereite dich optimal auf die Geburt deines Kindes vor

Ich würde mich freuen dich in der schönsten Zeit des Frauseins begleiten, unterstützen, beruhigen und ermutigen zu dürfen.

Wenn du dir unsicher bist und du Fragen hast, dann melde dich gerne bei mir
Early Bird bis zum 05.08. 119,00 € / dann 134,90 €

Anmeldung einschließlich bis zum 01.09.2020

☎ **Tel: 0172 4672944** ✉ **kaufmannsonja@gmx.de**

Der Kurs findet in Meine Yogaschule Lehrte statt
mit Sonja Kaufmann (Prä- / Postnatal Yogalehrerin/ Physiotherapeutin):
weitere Infos auf meiner Website: www.sunny-yoga.de
oder www.meine-yogaschule.de